

S E I Y E N W D O E T G D H S M M D X
 U R I X R D L B W P I E B L K J U H Q
 R A O K A L S F I R R R G X R T G R E
 K N B A L B U X Y A F A I N H M L U E
 E A Z A U E K D T U G T G B T C A R N
 R P W I D K C I V B E S G Q F A S I L
 A M S C I Z R S G A R A O H U R S G T
 S I U R C T X E F G A P E E M T A E Z
 S O G A A Y R R D N I M R R A O R N W
 O E B F L I O A Z O G I A A N C E E M
 S I T B L E M M G M G N S L T C S R L
 I O U L O F A U T A E N S A E I W A L
 D I O B O L O F X R M M A S C O D R I
 G B H I X R L S R I M I B S A L A E F
 C F F D Q Z B I L A A P B I R E K R H
 E S A L T A R E R C I C A D E G D W L
 Y E M Y U O N C S E F E A F H A G F I
 A D B P C C H I F F O N A D E R U J U
 V U E R A N I R A M N Y D J N E O J O

Abbassare
 Acidulare
 Bagnomaria
 Bollire
 Cartoccio
 Chiffonade
 Disossare

Dissalare
 Farcia
 Fiammeggiare
 Glassare
 Impanare
 Impastare
 Legare

Mantecare
 Marinare
 Rigenerare
 Saltare
 Sfumare
 Sobbollire
 Tritare